

●スモールグループの心得

心を傾けて聴こう、理解しよう、共感しよう。教えない、否定しない、批判しない。そのままを受け入れよう。

今日のメッセージ 「癒しへの旅路」 I 列王記 19 章 1 節～8 節 関真士牧師

次週のメッセージ 「空の器を差し出す」 II 列王記 4 章 1 節～7 節 関牧師

●分かち合いのポイント

- ① エリヤの落ち込みをどう思いますか？ 共感するでしょうか。
- ② 神がみ使いを通して語られた「起きて食べよ」という言葉、パンと水を用意してくれた行為、この言動に、どのような神の御心を感じますか。
- ③ エリヤは、結局は神の山に導かれました。神の「導き」とは、自分の気づかない、知らないところに有るものです。今、自分が神に「導かれている」ことに信頼することができますか。

●賛美の御言葉 詩篇 150 篇 1, 2 節 Psalm 150:1, 2

ハレルヤ。 神の聖所で 神をほめたたえよ。 御力の大空で 神をほめたたえよ。その大能のみわざのゆえに 神をほめたたえよ。 その比類なき偉大さにふさわしく 神をほめたたえよ。

Praise the LORD! Praise God in his sanctuary; praise him in his mighty heavens! Praise him for his mighty deeds; praise him according to his excellent greatness!

列王記第一 19章 1節～8節

アハブは、エリヤがしたことと、預言者たちを剣で皆殺しにしたこととの一部始終をイゼベルに告げた。すると、イゼベルは使者をエリヤのところに遣わして言った。「もし私が、明日の今ごろまでに、おまえのいのちをあの人たちの一人のいのちのようにしなかったなら、神々がこの私を幾重にも罰せられるように。」彼はそれを知って立ち、自分のいのちを救うため立ち去った。ユダのベエル・シェバに来たとき、若い者をそこに残し、自分は荒野に、一日の道のりを入れて行った。彼は、エニシダの木の陰に座り、自分の死を願って言った。「主よ、もう十分です。私のいのちを取ってください。私は父祖たちにまさっていませんから。」彼がエニシダの木の下で横になって眠っていると、見よ、一人の御使いが彼に触れ、「起きて食べなさい」と言った。彼が見ると、見よ、彼の頭のところに、焼け石で焼いたパン菓子一つと、水の入った壺があった。彼はそれを食べて飲み、再び横になった。主の使いがもう一度戻って来て彼に触れ、「起きて食べなさい。旅の道のりはまだ長いのだから」と言った。彼は起きて食べ、そして飲んだ。そしてこの食べ物に力を得て、四十日四十夜歩いて、神の山ホレブに着いた。

1kings 19:1-8

Ahab told Jezebel all that Elijah had done, and how he had killed all the prophets with the sword. Then Jezebel sent a messenger to Elijah, saying, "So may the gods do to me and more also, if I do not make your life as the life of one of them by this time tomorrow." Then he was afraid, and he arose and ran for his life and came to Beersheba, which belongs to Judah, and left his servant there. But he himself went a day's journey into the wilderness and came and sat down under a broom tree. And he asked that he might die, saying, "It is enough; now, O LORD, take away my life, for I am no better than my fathers." And he lay down and slept under a broom tree. And behold, an angel touched him and said to him, "Arise and eat." And he looked, and behold, there was at his head a cake baked on hot stones and a jar of water. And he ate and drank and lay down again. And the angel of the LORD came again a second time and touched him and said, "Arise and eat, for the journey is too great for you." And he arose and ate and drank, and went in the strength of that food forty days and forty nights to Horeb, the mount of God.